



Presta cuidados a alguém?

E quem cuida de si?

Cuida de alguém importante para si e que precisa da sua ajuda? **Então nós estamos aqui para cuidar de si.**

Os nossos conselheiros locais cordiais e especializados podem fornecer-lhe informações e aconselhamento sobre vários temas, oferecer apoio de acordo com as suas necessidades ou apenas ouvir o que tem para dizer.

Contacte-nos:

- ☎ 0300 111 9000
- @ carers@peopleplus.co.uk
- 🌐 www.gloucestershirecarershub.co.uk
- f twitter.com/@GCarersHub
- 📘 facebook.com/@Gloucestershirecarershub





Diariamente

**6000 pessoas assumem a
responsabilidade de cuidar de terceiros.**

**Isto equivale a mais de 2 milhões
de pessoas por ano.**

O Gloucestershire Carers Hub foi criado pelo município de Gloucestershire e pelo NHS Gloucestershire Clinical Commissioning Group. Iniciámos o nosso projeto em abril de 2019 e desde então prestamos apoio aos cuidadores.

Podemos ajudar de várias formas, nomeadamente:

- Prestação de informações, aconselhamento e orientação pela nossa equipa de triagem local especializada
- Serviço terapêutico profissional
- Encaminhamento para outros serviços
- Aconselhamento sobre subsídios e questões financeiras
- Apoio emocional e acompanhamento
- Assistência no emprego
- Avaliações completas, planeamento do apoio e revisões
- Plano de emergência para cuidadores
- Descanso para cuidadores
- Acesso a grupos
- Voluntariado
- Formação

**Caso pretenda falar com um dos
nossos conselheiros especializados,
poderá entrar em contacto por
telefone, e-mail ou visitando o
nosso site.**

